

GK Katrineholmsgymnasterna



Verksamhetsberättelse

1/7 2016-30/6 2017

Inledning

Katrineholmsgymnasterna har under verksamhetsåret fortsatt att vara en av de största idrottsföreningarna i Katrineholm, framförallt när det gäller tjejdrott. Vi har fått många nya unga ledare som hjälper oss att ta emot alla gymnaster. Under året har vår pojkgrupp växt och det är extra kul att kunna ta emot alla killar som vill gympa.

Vi har även under året förenklat administrationen genom att skaffa sportadmin. Nu har vi en ny snyggare hemsida och ett fungerande medlemsregister. Detta är ett led i vårt arbete med att förenkla arbetet för våra ledare så att de istället kan lägga tid på det som är roligast, nämligen vara i hallen!

I år provade vi på att ha en uppvisningsgrupp som fick fullt ansvar för planering och genomförande. Alla som ville fick ingå i gruppen. Eftersom Katrineholm firade 100 år så fick temat bli "Hundraåringen som klev ut genom fönstret och upptäckte Katrineholm". Vi har fått mycket beröm och inledningsnumret har setts av över 8000 personer på facebook.

Under året har vi också anmält oss till föreningsutmaningen. Sörmlandsidrotten tillsammans med Mellansvenska gymnastikförbundet ska under tre år hjälpa oss att utveckla vår förening. Jag ser med tillförsikt fram emot ett spännande år för vår förening.

Lotta Nilsson, ordförande

Representation

Klubben är ansluten till Svenska Gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet. Klubben är ständig medlem i föreningen mot reumatism och Sörmlands idrottshistoriska sällskap. Under året har föreningen gått med i Idrottsalliansen.

Våra verksamheter

Barn- och ungdomsgymnastik

Våra barngrupper i Järvenhallen har lekt lekar, sjungit sånger och haft redskapsbanor. De tränar samarbete och att få alla barn att hjälpas åt. Att träna till uppvisningen tyckte barnen var roligt och att få visa upp vad de kan.

Bamsegympan har haft 16 st gymnaster på våren och 20 st gymnaster på hösten. Det har varit blandat pojkar och flickor i åldern 3-7 år. Vi har tränat på grunderna i gymnastiken som att göra kullerbyttor, hoppa jämfota, gå balansgång, tränat på att våga "börja" stå på händer, klättrat i ribbstolarna och hoppa ner i tjockmatta. Vi har också lekt och haft stafetter.

Liten-stor har bedrivit gymnastik under lekfulla former med utmaningar för både små och stora. Grupperna har varit mycket stora men trots detta fungerat bra. En favorit under hösten var skattjakten med ficklampor i mörklagd sal fylld med redskap och med reflexer som skatter för att lära barnen varför man ska bära reflex. Hösten avslutades med fallskärmslekar, juldanslekar och sedan

mysfika i ljuslyktors sken. Vårterminen avslutades utomhus med tipspromenad, lite musiklekar och korvgrillning. Alla barn fick diplom. På uppvisningen fyllde vi golvet utklädda till Pettson och Findus med densammes musik. Vi använde ärtpåsar som potatis.

Truppgymnastik

Under året har vi haft fler lag än någonsin som deltagit på rikstävlingar. Vi har haft lag på RC1, RC2, JSM på hösten och på våren RT2, RT3, RM1, RM3, RM mix och RM pojkar. Pojkarna och JSM-laget har tävlat tillsammans med Strängnäs GF och det samarbetet hoppas vi på kommer att fortsätta även under nästa verksamhetsår. De största framgångarna för föreningen har varit en andra plats på rikscupen nivå 2. Flera av våra lag har tagit sig till final och gjort mycket bra ifrån sig. RM1 och RM3 lagen har varit på läger i Trollhättan med gästtränare.

Vår gymnastikhall har fått lite tillskott på redskap under året. Bland annat har tumblinggolvet fått en ny räls och lite nya mattor av olika slag har köpts in. Strax innan jul brann det i tennishallen och kansliet fick röskador och ena väggen förstörd. Även gymnastikhallen fick röskador men detta har man kunnat åtgärda.

Seniorer

Seniorerna har gympat till medryckande musik under härlig social samvaro. Hösten och våren avslutades i Mariagården med tipsfrågor, underhållning och sång. Före detta deltagare var inbjudna. Alla medtog kaffekorg. Många flitiga seniorer fick diplom. Vi fortsatte med utegymna maj ut vid Strandgården och Furuliden. Gympade till musik och fortsatte i utegymmen i syfte att stimulera till träning där under sommaren. På uppvisningen hade vi ett bejublat program där vi var gammaldags klädda och gympade till: När farfar var ung och en vals.

Motion

Vi har under året haft motionsverksamhet tillsammans med Katrineholms GF. Vi erbjuder alltifrån vattengymnastik, lättgympa, medelgympa till aerobic. Föreningen deltar i katrineholms kommuns projekt FAR, fysisk aktivitet på recept.



Vår förening

Ständig medlem

Leif Ulming

Styrelse

Lotta Nilsson, ordförande

Emelie Rudin, sekreterare och v ordförande

Christina Lundin, kassör

Vania Dal

Anita Ansin

Ann-Charlotte Söderberg

vakant

Gunilla Eriksson, suppleant

Carina Berglund, suppleant

Revisor

Rådek redovisning & revision

Statistikkomité

Vania dal

Gunilla Eriksson

Truppkomité

Lotta Nilsson

Emelie Rudin

Nina Bodegren

Hanna Carlsson

Valberedning

Carina Berglund

Gunilla Eriksson

Ledare

Moa Andersson

Anita Ansin

Veronica Aronsson

Nina Bodegren

Malin Brunmyra

Susanna Brunmyra

Hanna Carlsson

Vania Dal

Sofia Egertz

Amanda Engström

Gabriella Eriksson

Gunilla Eriksson

Emelie Ganebring

Cecilia Henriksson

Jonas Hultberg

Zandra Ingvald

Elin Johansen

Kristiina Lahti

Elin Larsson

Ebba Lindgren

Lotta Nilsson

Rebecca Nilsson

Camilla Pettersson

Tilde Pettersson

Tina Pettersson

Felicia Rosenlund

Emelie Rudin

Hedda Samuelsson

Maria Skagerström

Elin Sollenberg

Moa Strandberg

Ann-Charlotte Söderberg

Alva Tvedberg

Adela Zingmark

Jessica Zingmark

Kicki Åström

Monica Åström

Karolina Öberg

Hjälpledare:

Ann Hellberg

Emma Bjällerhag

Tuwa Bodegren

Elisabeth Johansson

Kurser

Baskurs barn och Ungdom 18-19/2

Tuwa Bodegren, Emma Bjällerhag

Trupp basic 9/10

Adela Zingmark, Alva Tvedberg, Ebba Lindgren, Elin Sollenberg, Hedda Samuelsson, Moa Strandberg, Tilde Pettersson

Trampett steg 1

3-4/9

Jonas Hultberg, Moa Strandberg, Felicia Rosenlund, Gabriella Eriksson

14-15/1

Elin Sollenberg, Ebba Lindgren, Hedda Samuelsson, Alva Tvedberg, Tilde Pettersson

Tumbling steg 1 21-22/6

Felicia Rosenlund, Alva Tvedberg, Ebba Lindgren, Adela Zingmark

Teori steg 1 17-18/6

Felicia Rosenlund, Gabriella Eriksson

Tumbling steg 2 14-15/1

Susanna Brunnumyra, Hanna Carlsson, Amanda Engström, Moa Andersson, Sofia Egertz

Seniorkurs 10/4

Veronica Aronsson, Anita Ansin



Sammankomster

2016

Aug

15 Styrelsemöte

21 Truppledarträff

31 Utbildning i Sportadmin

Sep

7 Planeringsmöte om hall, Lotta Nilsson

11 Styrelsemöte på Änglarnas kök

16-17 Läger Trollhättan

Okt

2 Ledarmöte

9 Styrelsemöte

16 Katrineholmscupen

19 Årsmöte

22-23 RC2, Landskrona

29-30 Mellansvenska cupen, Örebro

Nov

12 Mellantruppen, Kristinehamn

13 Styrelsemöte

25-26 RC1, Järfälla

December

3-4 JSM, Göteborg

11 Julgröt för alla ledare

2017

Jan

14-15 Trampett steg 1 och tumbling steg 2,
demogymnaster

22 Ledarmöte och styrelsemöte

Feb

12 Föräldramöte trupp 04-06

Mars

1 Möte med SISU

11 Hammarby truppcup

18 Föreningsfrukost, Anita Ansin

19 Styrelsemöte

25 Ordförandeträff, Lotta Nilsson

April

1 Uppvaktat KGF 100 år

2 Uppvisning

6 Föreningsutmaningen

8-9 RT2 Karlskrona

22-23 RT3 Yngre, RM1 Göteborg

Maj

6-7 RM3 äldre och RM pojkar, Järfälla

13 Truppträffen, Strängnäs

14 Styrelsemöte

20-21 RM mix, Falun

27-28 Mellansvenska mästerskapen, Örebro

30 Möte idrottsalliansen, Lotta Nilsson

Statistik

| | 2014/2015 | 2015/2016 | 2016/2017 |
|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Aktiva medlemmar | 616 | 664 | 659 |
| Manl. – 6år | 43 | 59 | 54 |
| Manl. 7-12 år | 28 | 50 | 33 |
| Manl. 13-20 år | 7 | 11 | 4 |
| Manl. 21-40 år | 28 | 28 | 37 |
| Manl. 40- | 36 | 39 | 36 |
| Summa män | 142 | 187 | 164 |
| Kv. -6år | 62 | 74 | 103 |
| Kv. 7-12 år | 151 | 149 | 164 |
| Kv. 13-20 år | 57 | 86 | 74 |
| Kv. 21-40 år | 61 | 65 | 65 |
| Kv. 40- | 103 | 103 | 89 |
| Summa kvinnor | 474 | 477 | 495 |
| Övningsbesök | 19898 | 21208 | 19528 |

Verksamhetsåret 2016-2017

| | |
|--------------------|-------|
| Antal gymnaster | 659 |
| Antal övningsbesök | 19528 |
| Antal ledare | 49 |

Utmärkelser 2016/2017

Bronsplakett 10 år

Elin Johansen

Rebecca Nilsson

Silverplakett 15 år

Malin Brunnumyra

Sigurd Andersson

Guld Blå emalj 30 år

Anita Ansin

Arnes Medaljörer

- 1 Arne Möllberg
- 2 Dagny Strömberg
- 3 Mary Möllberg
- 4 Albin Gustavsson
- 5 Leif Gustavsson
- 6 Vania Dal
- 7 Britt-Marie Dahlgren
- 8 Lennart Bohman
- 9 Harry Åberg
- 10 Lennart Jansson

- 11 Gun Carlsson
- 12 Carina Berglund
- 13 Gunilla Eriksson
- 14 Dick Johansson
- 15 Ole Benediktson
- 16 Lotta Nilsson
- 17 Anita Ansin
- 18 Elisabeth Lind
- 19 Nina Bodegren
- 20 Kristiina Lahti



Tävlingsresultat

Katrineholmscupen 16 oktober i Katrineholm

| | | |
|---------------|---|--|
| Klass Trollet | Fristående | 3. Katrineholmsgymnasterna lag 06 9,07 |
| | Tumbling | 4. Katrineholmsgymnasterna lag 06, lag röd och lag blå |
| | Trampett | 3. Katrineholmsgymnasterna lag 06 12,25 4. Lag röd och blå |
| Klass Ängeln | Fristående | 3. Katrineholmsgymnasterna 04-05 12,5 |
| | | 4. Katrineholmsgymnasterna lag RT2 11,9 |
| | Tumbling | 10. Katrineholmsgymnasterna RT2 12,4 |
| | | 18. Katrineholmsgymnasterna 04-05 11,9 |
| | Trampett | 4. Katrineholmsgymnasterna RT2 12,1 |
| | | 20. Katrineholmsgymnasterna 04-05 10,65 |
| Klass Fjäril | Fristående | 1. Katrineholmsgymnasterna RM1 Lag 2 13,85 |
| | | 2. Katrineholmsgymnasterna 04-06 13,05 |
| | Tumbling | 1. Katrineholmsgymnasterna RM1 12,0 |
| | | 4. Katrineholmsgymnasterna RM1 lag 1 11,4 |
| | | 6. Katrineholmsgymnasterna 04-06 10,9 |
| Trampett | 4. Katrineholmsgymnasterna 04-06 11,3 | |
| | 4. Katrineholmsgymnasterna RM1 lag 1 11,3 | |
| | | 6. Katrineholmsgymnasterna RM1 lag 2 11,25 |

Rikscupen nivå 2 22-23 oktober i Landskrona

| | |
|-------------|------------------------------------|
| Klass damer | 2. GK Katrineholmsgymnasterna 39,9 |
|-------------|------------------------------------|

Rikscupen nivå 1 25-26 november i Järfälla

| | |
|-------------|---------------------------------|
| Klass yngre | 9. Katrineholmsgymnasterna 37,4 |
|-------------|---------------------------------|

Mellantruppen 12 november i Kristinehamn

| | | |
|-------------|------------|-----------------------------------|
| Klass Yngre | Trampett | 1. Katrineholmsgymnasterna 12.1 |
| | Tumbling | 2. Katrineholmsgymnasterna 11.2 |
| Klass äldre | Fristående | 1. Katrineholmsgymnasterna 11.05 |
| | Trampett | 8. Katrineholmsgymnasterna 11.3 |
| | Tumbling | 10. Katrineholmsgymnasterna 11.05 |

Mellansvenska cupen 29-30 november i Örebro

| | | |
|----------|------------|-----------------------------------|
| Klass B1 | Fristående | 1. Katrineholmsgymnasterna 13,1 |
| | Tumbling | 2. Katrineholmsgymnasterna 12,15 |
| | Trampett | 3. Katrineholmsgymnasterna 11,45 |
| Klass C1 | Fristående | 4. Katrineholmsgymnasterna 12,95 |
| | Tumbling | 7. Katrineholmsgymnasterna 10,35 |
| | Trampett | 9. Katrineholmsgymnasterna 8,55 |
| Klass C2 | Tumbling | 11. Katrineholmsgymnasterna 10,65 |
| | Trampett | 12. Katrineholmsgymnasterna 9,15 |
| Klass D | Fristående | 2. Teamgym Sörmland 14,55 |
| | | 6. Katrineholmsgymnasterna 13,55 |
| | | 5. Katrineholmsgymnasterna 11,45 |
| | Tumbling | 6. Teamgym Sörmland 11,4 |
| | | 2. Teamgym Sörmland 11,35 |
| | | 4. Katrineholmsgymnasterna 10,4 |

JSM 3-4 december i Göteborg

Klass damer 9. Teamgym Sörmland 46,5

Hammarby truppcup 11 mars Stockholm

Klass Gullmarsplan
Fristående 3. Katrineholmsgymnasterna 13,25
Tumbling 1. Katrineholmsgymnasterna 12,65
Trampett 1. Katrineholmsgymnasterna 12,60

RT2 8-9 april i Karlskrona

43. Katrineholmsgymnasterna 28,7

RM1 22-23 april i Göteborg

11. Katrineholmsgymnasterna 35,3

RT3 yngre 22-23 april i Göteborg

12. Katrineholmsgymnasterna 36,8

RM pojkar 6-7 maj i Järfälla

14. Katrineholmsgymnasterna/Strängnäs GF 32,1

RM3 äldre 6-7 maj i Järfälla

6. Katrineholmsgymnasterna 39,95

RM mix 20-21 maj i Falun

10. Katrineholmsgymnasterna 34,55



Mellansvenska mästerskapen 27-28 maj i Örebro

| | | |
|----------|------------|--|
| Klass B1 | Fristående | 1. Katrineholmsgymnasterna 12,8 6. Katrineholmsgymnasterna 9,75 |
| | Tumbling | 1. Katrineholmsgymnasterna 12,5 3. Katrineholmsgymnasterna 12,05 |
| | Trampett | 1. Katrineholmsgymnasterna 12,35 2. Katrineholmsgymnasterna 11,75 |
| | Klass D | Fristående |
| | Tumbling | 1. Katrineholmsgymnasterna 12,2 |
| | Trampett | 2. Katrineholmsgymnasterna 11,75 |

Truppträffen 13 maj i Strängnäs

| | | |
|-------------|-------|----------------------------------|
| Klass Yngre | Hopp | 1. Katrineholmsgymnasterna 07-08 |
| | Matta | 4. Katrineholmsgymnasterna 07-08 |
| Klass Öppen | Hopp | 2. Katrineholmsgymnasterna 07-08 |
| | | 4. Katrineholmsgymnasterna |
| | Matta | 3. Katrineholmsgymnasterna 07-08 |
| | | 4. Katrineholmsgymnasterna |

Övriga aktiviteter

Föreningens återkommande julgröt har i år avnjutits på Ohlssons vandrarhem. Hanna Carlsson och Moa Strandberg har haft gymnastik på Supersportis. Föreningen har haft sportlovsaktivitet i DE-hallen för barn- och ungdomar. Vi har arrangerat vår egen tävling Katrineholmscupen med 42 lag anmälda. Där delar vi ut "vi är grymma priset" som uppmärksammades som gott exempel i dagstidningen. Vår årliga uppvisning besöktes av ca 800 personer.

Ekonomi

Angående föreningens ekonomi hänvisas till revisorns berättelse.



Katrineholm den 10/10 2017

GK Katrineholmsgymnasternas styrelse

Lotta Nilsson

Emelie Rudin

Vania Dal

Christina Lundin

Anita Ansin

Ann-Charlotte Söderberg